

Consejos para lavarse las manos



- Verifique que disponga de una toalla de papel
- Abra el grifo del agua a una temperatura agradable
- Humedézcase las manos con agua y aplíquese bastante espuma de jabón líquido
- Lávese bien bajo el agua del grifo durante por lo menos 10 segundos
- Preste atención especial a las zonas entre los dedos, alrededor de la base de las uñas, bajo las uñas, y el reverso de las palmas de las manos
- Enjuáguese bien bajo el agua del grifo hasta que las manos estén libres de jabón y suciedad. Sostenga las manos de forma tal que el agua corra de la muñeca a las puntas de los dedos
- Séquese las manos con toallas de papel
- Use una toalla de papel para cerrar el grifo, deseche la toalla y
- Utilice loción para manos, si lo desea